

No.10

# SDGsスポーツ「プロギング」 による環境美化・健康増進等の推進

ゼロエミッション  
東京の実現

ごみ拾いとジョギングを掛け合わせたスウェーデン発祥のスポーツ「プロギング」<sup>※</sup>イベントを開催し、都内環境美化と都民の健康増進に向けた意識啓発を図る。

ごみ拾い



×

ジョギング



=

プロギング<sup>※</sup>



環境美化に関する  
意識啓発

加えて・・・

- ✓ 健康増進
- ✓ 地域コミュニティの  
活性化 など

※プロギング (Plogging)

スウェーデン語の「plocka upp (拾い上げる)」と英語の「jogging (ジョギング)」を組み合わせた造語

期待される  
効果

- 環境美化に関する意識の向上に加え、参加者の健康増進にも寄与
- 本イベントをきっかけに、各地域・コミュニティー単位や個人での環境美化に対する取組として普及