



2026年10月・11月開催

ピックルボール チャレンジデイズ in 都庁

誰でもできるニュースポーツを、
都民広場で。



開催日

2026年10月

4日 11日 12日 18日 25日
(日) (日) (月・祝) (日) (日)

2026年11月

1日 2日 3日 8日 22日 23日 29日
(日) (月) (火・祝) (日) (日) (月・祝) (日)

開催時間

11:00～15:00

会場

東京都庁 都民広場（東京都新宿区西新宿二丁目8番1号）

都営大江戸線 都庁前駅 直結

JR・京王線・小田急線・地下鉄 新宿駅 西口から徒歩約10分



体験プログラム参加には、当日予約が必要です。受付は会場
で行います。パドル・ボールは無料でお貸し出しします。

大会HPはこちら





コンテンツ

体験プログラム

🎁 体験プログラム参加者にはオリジナルグッズプレゼント！

講師が基本から教えます。パドルを握るのが初めての方も大丈夫です。
プログラムを開始する前に、デモンストレーションを約30分間行います。

1回 30分

定員 4名

1日 7回

当日、会場受付で整理券をお渡しします。

📅 タイムスケジュール 受付開始11:00～

11:00 デモンストレーション（約30分間）

11:30 体験プログラム 第1回

12:00 第2回

12:30 第3回

13:00 第4回

13:30 第5回

14:00 第6回

14:30 第7回



※画像はイメージです

ゲームコーナー

パドルとボールで遊べる3種のゲームを用意しています。

※画像はイメージです



その他のお楽しみ

そのほか、ピックルボールの展示や写真撮影ブースがあります。

※画像はイメージです



主な体験プログラム講師プロフィール



藤原 智仁

(ふじわら ともひと)

RPO国際コーチング
認定資格保持



杉山 雄希

(すぎやま ゆうき)

RPO国際コーチング
認定資格保持



笠原 丈

(かさらは じょう)

RPO国際コーチング
認定資格保持

※その他、計5名の公認コーチを講師陣として指導を予定しており、実施日によって講師が変更となる場合がございます。

参加にあたって

- 動きやすい服装・靴でお越しください。
- 混雑時はお待ちいただく可能性がございます。
- 小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
- 雨天時等は内容変更または中止となる可能性がございます。
- 体験プログラムへの参加は、期間中1人1回
をお願いします。